

Elementartanz - Abend

Freitag, 2. März von 18 Uhr bis 20 Uhr

Mich interessiert nicht, wie du dich bewegst,
sondern dass du dich bewegst



Niki de Saint Phalle: „Nana Mosaïque Noire“

Wasser

Fließende, weiche Bewegungen lösen die müden Gelenke, bringen die Beweglichkeit zurück und lassen dich wieder teilhaben am Lebensfluss

Erde

Der bewusste Kontakt mit dem Boden, lässt dich deine körperliche Kraft spüren, die du brauchst, um deinen Weg weiter zu gehen

Feuer

Wilde, feurige Bewegungen wecken die Lebensgeister, bringen die Lebensfreude zurück und helfen dir, Altes und Festgefahrenes abzuschütteln

Luft

Freie, weite Bewegungen geben dir die Leichtigkeit, in die Weite zu schweifen, dich zu öffnen und zu sehen, was hinter deinem Horizont noch so alles möglich ist.

Lass dich von den vier Elementen aus dem Winterschlaf wecken!

Kosten: 10 Euro

Ort: Bergen Graskammer Gymnastikhalle

Anmeldung: Christiane van Schie info@elementartanz.de oder 038307 275