

# Heilungscamp für Frauen

## 20. bis 24. Juni 2012

### Gepäck:

Trommel, Rassel oder andere Instrumente  
Schreibheft, Stifte, Farben...  
Campingausrüstung:  
Zelt, Schlafsack (Schaumstoffmatten sind für alle, die mit dem Zug anreisen vorhanden)  
Zelt kann b. Bedarf für 5 € pro Nacht gemietet werden  
extra Schwitzerhandtuch zum drauf sitzen  
Taschenlampe  
Kleinen lieb gewonnenen persönlichen Gegenstand für den Schwitzerhandtuchaltar



Bitte auf dem Gelände keine chemischen Reinigungs- und Waschmittel verwenden, da wir eine Schilfkläranlage haben.

## Du verreist aus Deiner gewohnten Umgebung, um Neues zu entdecken

Lass deinen Alltag und deine Routine hinter dir.  
Lass auch für ein paar Tage Telefon, Computer und deine Erreichbarkeit zurück.  
Nimm die Erfahrungen mit deinen Augen und deinem Herzen auf,  
statt mit einem Fotoapparat.  
Gehe in Kontakt mit der Natur, zieh öfter die Schuhe aus,  
geh barfuß, wo du dich sicher fühlst.  
Kletter auf einen Baum, pfeife mit den Vögeln, schwimme im See.  
Höre, rieche und fühle wie als kleines Mädchen.  
Ändere für ein paar Tage deine Essgewohnheiten.  
Iss bewusst, kaue mal mit geschlossenen Augen oder schweigsam.  
Öffne dich für Inspirationen, nimm dir Papier und Stifte, Farben, Naturmaterialien.  
Schreibe, nutze die Magie der Worte, male oder zeichne spielerisch.  
Beginne den Tag meditativ, mit Tanz, mit einem Spaziergang, dehne dich aus.  
Atme tief und fülle dich mit frischer Energie.  
Zieh dich zurück und genieße die Stille, wann immer du sie brauchst.  
Nimm dir nur wenig vor, lausche auf deine innere Stimme.  
Bring etwas Neues in deinen Alltag mit nach Hause.  
Nimm etwas mit: einen Stein, ein Stück Holz,  
ein Blatt, ein gemaltes Bild, einen Satz.  
Das erinnert dich, auch im Alltag auf liebevolle Weise zu leben.

---

## Anmeldung zum Heilungscamp 20. - 24. Juni 2012 in Klein Stubben auf Rügen

Name.....

---

Adresse, Tel., Mail.....

Ich leide unter keinen schweren körperlichen oder geistigen Erkrankungen und nehme auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko teil. Ich verzichte auf jegliche Haftungsansprüche gegenüber der Veranstalterin.

Datum.....Unterschrift.....

✂ bitte hier abtrennen und zurücksenden (Mail, Fax oder Post)

---

Liebe Teilnehmerin,

nach schriftlicher Anmeldung und Überweisung der Seminargebühr ist dein Platz reserviert.  
Stornierungsgebühr: vier Wochen vor Beginn 50 €, zwei Wochen vorher 100 €, 7 Tage vorher 200 €

Bei späterem Rücktritt ist keine Erstattung mehr möglich, es sei denn eine andere Teilnehmerin übernimmt den Platz.

Bei früherer Abreise besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

**Anreise:** 20. Juni ab 15 Uhr

**Abreise:** 24. Juni bis 15 Uhr

**Seminargebühr 330 €**

inclusive Vollverpflegung (3 vegetarische Mahlzeiten, weitgehend aus regionalem Bioanbau, täglich wird ein Drei - Gänge – Menü serviert), Übernachtung im eigenen Zelt, Vermittlung von Ferienzimmern möglich

**Anmeldung bis: 10. Juni 2012**

Christiane van Schie

Konto: 20 21 75 0600

BLZ: 430 609 67

GLS Bank

Verwendungszweck: Name, Heilungscamp 2012

### HeilWeise - Rituale für Frauen

Rituale für Frauen

18574 Klein Stubben 2

[www.frauenheilweise.de](http://www.frauenheilweise.de)

Mail: [info@frauenheilweise.de](mailto:info@frauenheilweise.de)

Te. 038307 275

Fax: 038307 40495